

Bản Thảo Bản Tin SR2S của Quận Alameda tháng 1 năm 2026



Alameda County Safe Routes to Schools

Healthy Kids, Safer Streets, Strong Communities

Góp Phần Làm Sạch Không Khí bằng cách Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Không Có Động Cơ trong năm 2026

Chúc Mừng Năm Mới 2026! Chúng tôi khởi đầu năm mới với trọng tâm là không khí trong lành hơn và các cộng đồng khỏe mạnh hơn. Lựa chọn đi bộ, sử dụng phương tiện không có động cơ, sử dụng phương tiện giao thông công cộng hoặc đi chung xe thay vì lái xe riêng có thể hỗ trợ nâng cao chất lượng không khí và sức khỏe cộng đồng. Khi bước sang năm 2026, chúng tôi khuyến khích học sinh, giáo viên và người chăm sóc tìm hiểu về các lựa chọn di chuyển cần vận động thể chất giúp củng cố thói quen hàng ngày và hỗ trợ kết nối cộng đồng. Nếu quý vị dự định tổ chức [sự kiện Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Không Có Động Cơ](#) vào tháng 1, hãy cân nhắc bổ sung [một cam kết](#) đơn giản về việc đi bộ và sử dụng phương tiện không có động cơ bất cứ khi nào có thể để giữ không khí luôn trong lành.

Hãy xem [các hoạt động Không Khí Trong Lành Đón Chào Năm Mới](#) của chúng tôi.

Cuộc Đua giành giải Giày Thể Thao Vàng Sẽ Sớm Khởi Tranh!



Chú thích ảnh: Các học sinh quận Alameda của trường Lockwood STEAM, Oakland USD ăn mừng chiến thắng của lớp mình khi giành được Cúp Giày Thể Thao Vàng vào tháng 3 năm 2025.

Hãy chuẩn bị sẵn sàng để chào đón **Cuộc Thi Giày Thể Thao Vàng** diễn ra **từ ngày 2 đến ngày 13 tháng 3 năm 2026**. Trong sự kiện được nhiều người yêu thích này, học sinh, các lớp học và cộng đồng trường học trên khắp Quận Alameda khuyến khích nhau đi bộ, sử dụng phương tiện không có động cơ, đi chung xe hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng. Một lớp học giành chiến thắng ở mỗi trường sẽ nhận được cúp Giày Thể Thao Vàng danh giá, làm từ những đôi giày của đội Golden State Warriors quyên tặng! Và ở cuối sự kiện, một trường sẽ giành Giải Thưởng Giày Thể Thao Bạch Kim trên quy mô toàn quận vì có hoạt động tham gia tổng thể xuất sắc nhất!

Đăng ký ngay để tham gia. Thời hạn mở đăng ký là đến **ngày 30 tháng 1 năm 2026**. Gửi email cho **điều phối viên SR2S tại cơ sở** nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào. Hãy luôn tỏa sáng!

Quý vị đã sẵn sàng Khởi Động Lại Hành Trình Đến Trường trong năm 2026 chưa?



Chú thích ảnh: Học sinh tổ chức sự kiện Khởi Động Lại Hành Trình Đến Trường tại Trường Trung Học Phổ Thông Berkeley, BUSD trong năm 2025.

Khởi Động Lại Hành Trình Đến Trường khuyến khích học sinh trung học phổ thông trên khắp Quận Alameda đi bộ, sử dụng phương tiện không có động cơ, đi chung xe hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng để đến trường thông qua hoạt động lãnh đạo và khuyến khích lẫn nhau giữa bạn bè đồng trang lứa. Các sự kiện sẽ diễn ra từ tháng 2–tháng 3 năm 2026, mang đến cho học sinh cơ hội chia sẻ những động lực thúc đẩy các em sử dụng các phương tiện giao thông công cộng và cần vận động thể chất để đến trường. Mọi người tham gia đều có thể tìm hiểu về cách tham gia tích cực vào các chương trình SR2S và hưởng những phần quà khuyến khích tham gia đầy thú vị. Một học sinh thuộc mỗi trường tham gia có thể giành được Thẻ Clipper trị giá \$50 hoặc một chiếc xe scooter và mũ bảo hiểm khi tham gia sự kiện năm nay. **Đăng ký** ngay hoặc gửi email đến địa chỉ info@alamedacountysr2s.org để tìm hiểu thêm!

Music Notes và Ruby Bridges Làm Chủ Sân Khấu



Chú thích ảnh: Các nghệ sĩ trình diễn của Music Notes chụp cùng Ruby Bridges trong Buổi Biểu Diễn Âm Nhạc về Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Không Có Động Cơ tại Trường Tiểu Học Ruby Bridges thuộc Alameda USD.

Buổi Biểu Diễn Âm Nhạc về Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Không Có Động Cơ

độc nhất vô nhị, do Music Notes dẫn dắt nhân Ngày Đi Bộ Đến Trường Ruby Bridges năm 2025, đã một lần nữa cho chúng ta gặp lại một vị khách đặc biệt: chính là Ruby Bridges, biểu tượng dân quyền lịch sử! Music Notes đã mang những bài hát hip hop tự sáng tác và những bước nhảy đầy sôi động đến Trường Tiểu Học Ruby Bridges để dạy các em học sinh về an toàn khi đi bộ và đạp xe. Sau buổi biểu diễn âm nhạc, Ruby Bridges đã dành thời gian trò chuyện với học sinh, biến buổi sinh hoạt tập thể vốn đã vui vẻ trở thành một khoảnh khắc mà các em sẽ luôn nhớ mãi. Thông qua các buổi sinh hoạt tập thể này, Music Notes truyền cảm hứng cho học sinh lựa chọn những cách thức an toàn và cần vận động thể chất để đến trường.

Tôn Vinh Những Trái Tim Khỏe Mạnh trong tháng Hai này! ♥



Chú thích ảnh: Một học sinh Trường Tiểu Học Washington và người chăm sóc của em cùng chia sẻ khoảnh khắc ngọt ngào trong một buổi sáng năng động tại Berkeley.

Tháng Hai là Tháng Sức Khỏe Tim Quốc Gia, thời điểm tuyệt vời để vận động thể chất và lan tỏa lòng tốt. Những lựa chọn đơn giản như tăng cường vận động và những hành động tử tế sẽ hỗ trợ một trái tim khỏe mạnh.

Kết hợp [sự kiện Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Không Có Động Cơ](#) cùng các hoạt động tốt cho tim để thu hút học sinh, giáo viên và người chăm sóc tham gia. Hãy thử bổ sung một (hoặc nhiều hơn!) trong những ý tưởng sau đây vào tháng tới:

- **Thỏa sức sáng tạo:** Làm những món đồ thủ công mang chủ đề trái tim hoặc suy ngẫm về tình yêu bản thân.
- **Vận động và đo lường:** Vận động trong 10 phút và theo dõi nhịp tim trước và sau khi hoạt động.
- **Chia sẻ yêu thương:** Khen ngợi hoặc viết những lời nhắn nhủ tử tế để giúp động viên người khác.

Hãy cùng đưa tháng Hai trở thành tháng của vận động, lòng tốt và sức khỏe tim. Hãy xem [nguồn hỗ trợ Trái Tim Khỏe Mạnh](#) của chúng tôi.

Tiêu Điểm Thành Viên Đội Ngũ SR2S: Bradyn Nicholson, Hỗ Trợ Giáo Dục và Tiếp Cận



Chú thích ảnh: Bradyn (cô ấy) hào hứng hỗ trợ Chương Trình SR2S.

Bradyn Nicholson hỗ trợ các sáng kiến tiếp cận và giáo dục cho Chương Trình SR2S nhằm giúp tạo ra các lựa chọn đi lại cần vận động thể chất an toàn, dễ tiếp cận và công bằng cho tất cả mọi người. Với nền tảng về y tế công cộng, cô ấy tận tâm với hoạt động tạo điều kiện thuận lợi hơn cho trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình đi bộ, đạp xe và sử dụng phương tiện không có động cơ đến trường và về nhà để có cuộc sống khỏe mạnh và năng động hơn.

Tiêu Điểm Thành Viên Đội Ngũ SR2S: Lindsay Mulcahy, Hỗ Trợ Giáo Dục và Tiếp Cận



Chú thích ảnh: Lindsay (cô ấy) mong muốn giúp các em học sinh và gia đình tìm hiểu về các phương pháp cần vận động thể chất để đến trường và về nhà.

Lindsay Mulcahy mang tình yêu vận động và kết nối cộng đồng vào các nỗ lực giáo dục và tiếp cận của Chương Trình SR2S. Cô ấy cảm thấy vinh dự khi được hỗ trợ đội ngũ SR2S đảm bảo việc di chuyển bằng phương pháp cần vận động thể chất là hoạt động an toàn, dễ tiếp cận và công bằng cho học sinh và gia đình trên khắp Quận Alameda.

Các Sự Kiện Cộng Đồng Sắp Diễn Ra:

- 📅 Ngày 25 tháng 1: [Hội Thảo Dạy Cách Đạp Xe dành cho Người Lớn và Thanh Thiếu Niên](#) tại Alameda Waterfront Park
- 📅 Ngày 31 tháng 1: [Hayward Rides: Sửa Xe Đạp Miễn Phí](#) tại Hayward Farmers Market
- 📅 Ngày 14 tháng 2: [Hayward Rides: Sửa Xe Đạp Miễn Phí](#) tại Hayward Farmers Market
- 📅 Ngày 28 tháng 2: [Hayward Rides: Sửa Xe Đạp Miễn Phí](#) tại Hayward Farmers Market



Danh Sách Kiểm Tra QAQC về Tài Liệu Trao Đổi Thông Tin

Tất Cả Tài Liệu	
X	Tiêu đề hoặc đầu đề ngắn gọn và rõ ràng
X	Kiểu văn bản và định dạng phải nhất quán trên tất cả các trang hoặc trang chiếu
X	Siêu liên kết hoạt động và điều hướng đến đúng đích
X	Các siêu liên kết được đặt đúng vào các từ/cụm từ có liên quan (không phải "nhấp vào đây" hoặc "liên kết")
X	Hình ảnh đi kèm phụ đề chú giải
X	Hình ảnh được phép sử dụng hợp lệ
X	Giọng điệu mang tính cung cấp thông tin và khích lệ
X	Văn bản hàm súc nhất có thể mà vẫn giữ được giọng điệu
X	Tất cả văn bản đã được hiệu đính, bao gồm cả phụ đề chú giải
X	Logo có xuất hiện và theo thứ tự đúng: Alameda CTC, SR2S, MTC
X	Logo chương trình đã cập nhật (không phải phiên bản kỷ niệm lần thứ 15)
X	Cụm từ ngắn gọn đã cập nhật ("...Thuế bán hàng theo Dự Luật BB cùng các quỹ khu vực, tiểu bang và liên bang.")
X	Phông chữ là Century Gothic, Open Sans hoặc Verdana, theo nội dung chi tiết trong Hướng Dẫn Xây Dựng Thương Hiệu
X	Màu sắc là màu thương hiệu đã được phê duyệt, theo nội dung chi tiết trong Hướng Dẫn Xây Dựng Thương Hiệu
X	Tất cả tên chương trình và hoạt động đều tuân thủ Hướng Dẫn Xây Dựng Thương Hiệu

Bản tin (Mailchimp)	
X	Tên "Tư" trong Mailchimp: Chương Trình SR2S của Quận Alameda (không phải "Denise")
X	Dòng chủ đề rõ ràng và cô đọng
X	Dòng xem trước rõ ràng và cô đọng
	Hình ảnh được căn giữa, có kích thước và vị trí phù hợp
X	Hình ảnh được liên kết đến trang web/tệp PDF chính xác (nếu cần).
X	Dấu chấm than được sử dụng hạn chế (không quá hai dấu chấm than ở mỗi phần)
X	Bản tin có sự góp mặt của ít nhất một Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Trực Tiếp
X	Bản tin kết thúc bằng một bức ảnh tích cực và lời kêu gọi hành động đầy khích lệ
	Email thử nghiệm đã nhận được ý kiến phê duyệt cuối cùng từ Toole Design
	Email thử nghiệm đã nhận được ý kiến phê duyệt cuối cùng từ Denise Turner tại Alameda CTC
	Văn bản thuần túy đã được tạo lại để phù hợp với phiên bản email cuối cùng