

## Borrador del boletín informativo de SR2S del Condado de Alameda de enero de 2026



### Alameda County Safe Routes to Schools

Healthy Kids, Safer Streets, Strong Communities

## Ayude a limpiar el aire caminando y andando en ruedas en 2026

¡Feliz 2026! Empezamos el nuevo año enfocándonos en un aire más limpio y comunidades más saludables. Elegir caminar, andar en ruedas, usar el transporte público o compartir el auto en lugar de conducir solo puede ayudar a mantener un aire más limpio y comunidades más saludables. Con la llegada del 2026, animamos a estudiantes, maestros y cuidadores a explorar opciones de transporte activo que fortalezcan las rutinas diarias y apoyen las conexiones comunitarias. Si organizan un evento de [Caminar y Rodar](#) en enero, consideren añadir [un simple compromiso](#) de caminar y rodar siempre que puedan para ayudar a mantener el aire limpio.

Consulte nuestras [actividades de Aire Limpio para un Año Nuevo](#).

## ¡La carrera por la Zapatilla de Oro comienza pronto!



**Leyenda de la foto:** Los estudiantes del condado de Alameda de Lockwood STEAM, Oakland USD celebran que su clase [ganó el Trofeo de la Zapatilla de Oro](#) en marzo de 2025.

Prepárese para el [Concurso de la Zapatilla de Oro](#) de este año, que se celebrará del **2 al 13 de marzo de 2026**. Durante este evento tan querido, los estudiantes, las aulas y las comunidades escolares de todo el condado de Alameda se animan unos a otros a caminar, andar en ruedas, compartir el automóvil o usar el transporte público. ¡Un aula ganadora por escuela recibirá el codiciado trofeo de la Zapatilla de Oro, fabricado con zapatillas donadas por los Golden State Warriors! Y al final del evento, una escuela ganará el Premio de la Zapatilla de Platino del condado por su destacada participación general.

[Inscríbase ahora](#) para participar. La inscripción está abierta hasta el **30 de enero de 2026**. Envíe un correo electrónico al [coordinador del centro SR2S](#) si tiene alguna pregunta. ¡Siga siendo de oro!

## ¿Listo para Reiniciar sus Desplazamientos en 2026?

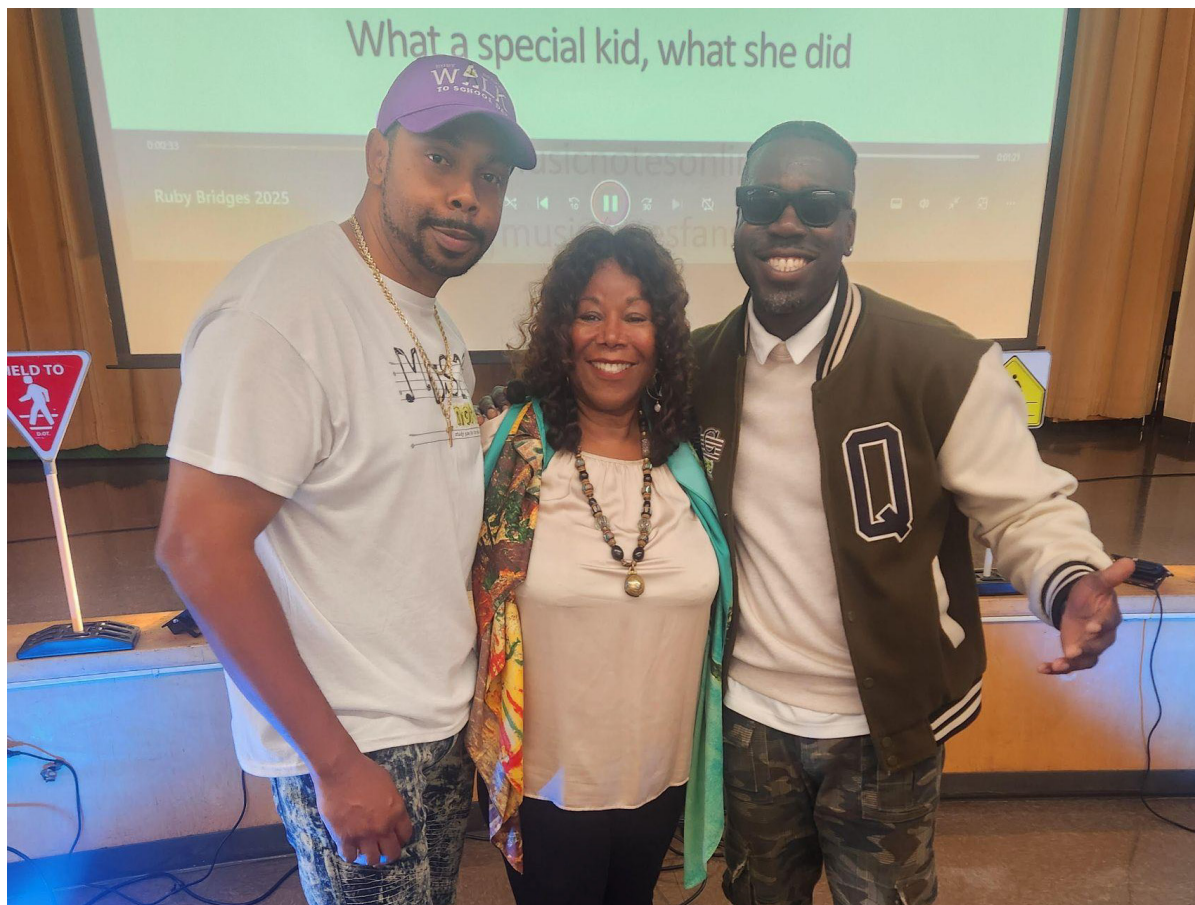


**Leyenda de la foto:** *Estudiantes organizan un evento "Reinicie sus Desplazamientos" en la escuela secundaria de Berkeley, BUSD en 2025.*

**Reinicie sus Desplazamientos** anima a los estudiantes de secundaria de todo el condado de Alameda a ir a la escuela caminando, en ruedas, en bicicleta, compartiendo automóvil o en transporte público, mediante el liderazgo y el estímulo entre compañeros. Los eventos tendrán lugar entre febrero y marzo de 2026, y los estudiantes tendrán la oportunidad de compartir lo que les motiva a utilizar opciones de transporte compartido y activo para ir a la escuela. Todos los participantes podrán obtener más información sobre cómo participar activamente en los programas SR2S y disfrutar de divertidos incentivos por participar. Un estudiante de cada escuela participante puede ganar una tarjeta Clipper de \$50 o un patín y un casco por participar en el evento de este año. **iInscríbese** ahora o envíe un correo electrónico a **info@alamedacountysr2s.org** para obtener más información!



## Music Notes y Ruby Bridges suben al escenario



**Leyenda de la foto:** Los artistas de Music Notes comparten un momento con Ruby Bridges durante su Concierto de Caminar y Andar en Ruedas en la escuela primaria Ruby Bridges en Alameda USD.

El [Concierto de Caminar y Andar en Ruedas](#), único en la vida, organizado por Music Notes para el Día de Caminar a la Escuela Ruby Bridges 2025, nos reunió una vez más con una invitada especial: la propia Ruby Bridges, el icono histórico de los derechos civiles! Music Notes trajo sus enérgicas canciones originales de hip hop y sus movimientos de baile para enseñar a los estudiantes de la escuela primaria Ruby Bridges a caminar y andar en bicicleta de forma segura. Después del concierto, Ruby Bridges se tomó un tiempo para hablar con los estudiantes, convirtiendo una asamblea ya de por sí alegre en un momento que siempre recordarán. A través de estas asambleas, Music Notes inspira a los estudiantes a elegir formas seguras y activas de ir a la escuela.

## Celebremos la salud del corazón este febrero ♥



**Leyenda de la foto:** *Un estudiante de la escuela primaria Washington y su cuidadora comparten un momento entrañable durante una mañana activa en Berkeley.*

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Cardíaca, un momento ideal para mantenerse activo y compartir amabilidad. Decisiones sencillas como hacer más ejercicio y realizar actos de amabilidad contribuyen a la salud del corazón.

Combine su [evento Caminar y Andar en Ruedas](#) de febrero con actividades saludables para el corazón a fin de involucrar a los estudiantes, maestros y cuidadores. Intente agregar una (¡o más!) de estas ideas el próximo mes:

- **Sea creativo:** cree manualidades con corazones o reflexione sobre el amor propio.
- **Muévase y mida:** haga ejercicio durante 10 minutos y controle su frecuencia cardíaca antes y después.
- **Comparta el amor:** haga cumplidos o escriba notas amables para animar a los demás.

Hagamos que febrero sea todo movimiento, amabilidad y salud cardíaca. Consulte nuestros [recursos para corazones saludables](#).

## **Miembro destacada del equipo SR2S: Bradyn Nicholson, apoyo a la educación y la divulgación**



**Leyenda de la foto:** Bradyn (ella) está emocionada de apoyar el Programa SR2S.

Bradyn Nicholson apoya las iniciativas de divulgación y educación del Programa SR2S para ayudar a crear opciones de transporte activo seguras, accesibles y equitativas para todos. Con experiencia en salud pública, le apasiona facilitar que niños, jóvenes y familias puedan ir y volver de la escuela caminando, en bicicleta o en patín para disfrutar de una vida más sana y activa.

## Miembro destacada del equipo SR2S: Lindsay Mulcahy, apoyo a la educación y la divulgación



**Leyenda de la foto:** Lindsay (ella) está ansiosa por ayudar a los estudiantes y a las familias a explorar formas activas de desplazarse hacia y desde la escuela.

Lindsay Mulcahy aporta su pasión por el movimiento y su conexión con la comunidad a las iniciativas de educación y divulgación del Programa SR2S. Se siente honrada de apoyar al equipo de SR2S para que el transporte activo sea seguro, accesible y equitativo para los estudiantes y las familias del Condado de Alameda.

### Próximos eventos comunitarios:

- 📅 25 de enero: [taller para adultos y adolescentes para aprender a andar en bicicleta](#) en el Parque Alameda Waterfront
- 📅 31 de enero: [Hayward Rides: reparación gratuita de bicicletas](#) en el Mercado de Agricultores de Hayward
- 📅 14 de febrero: [Hayward Rides: reparación gratuita de bicicletas](#) en el Mercado de Agricultores de Hayward
- 📅 28 de febrero: [Hayward Rides: reparación gratuita de bicicletas](#) en el Mercado de Agricultores de Hayward





## Lista de verificación de comunicaciones de QAQC

Todos los documentos	
X	El título o titular es corto y claro
X	Los estilos y el formato son coherentes en todas las páginas o diapositivas
X	Los hipervínculos funcionan y navegan a los lugares correctos
X	Los hipervínculos se colocan en palabras/frases relevantes (no en "haga clic aquí" o "enlace")
X	Las imágenes incluyen leyendas
X	Las imágenes tienen los permisos correctos para su uso
X	El tono es conocedor y alentador
X	El texto es lo más conciso posible, sin dejar de mantener el tono
X	Todo el texto ha sido corregido, incluidas las leyendas
X	Los logotipos están presentes y en el orden correcto: Alameda CTC, SR2S, MTC
X	El logotipo del programa es actual (no de la versión del 15º aniversario)
X	El eslogan es actual ("... impuesto sobre las ventas de la Medida BB, y fondos regionales, estatales y federales").
X	Las fuentes son Century Gothic, Open Sans o Verdana, como se detalla en <a href="#">Guía de Marca</a>
X	Los colores son colores de marca aprobados, como se detalla en <a href="#">Guía de Marca</a>
X	Todos los nombres de los programas y actividades están de acuerdo con <a href="#">Guía de Marca</a>

Boletín informativo (Mailchimp)	
X	Nombre "De" en Mailchimp: Programa SR2S del Condado de Alameda (no "Denise")
X	El asunto es claro y conciso
X	La línea de vista previa es clara y concisa
	Las imágenes están centradas, con el tamaño y la ubicación adecuados
X	Las imágenes están vinculadas al sitio web/PDF correcto (según sea necesario)
X	Los signos de exclamación se usan con moderación (no más de dos por sección)
X	El boletín informativo cuenta con al menos un proveedor de servicios directos
X	El boletín informativo termina con una foto positiva y un llamado a la acción alentador
	El correo electrónico de prueba ha recibido la aprobación final de Toole Design
	El correo electrónico de prueba ha recibido la aprobación final de Denise Turner en Alameda CTC
	El texto sin formato se ha regenerado para que coincida con la versión final del correo electrónico