

پیش نویس خبرنامه SR2S شهرستان آلامدا 26 ژانویه



Alameda County Safe Routes to Schools

Healthy Kids, Safer Streets, Strong Communities

کمک به پاکسازی هوا با پیاده روی و جابه‌جایی با وسایل چرخ‌دار با سال 2026

2026 سال مبارک! ما سال جدید را با تمرکز بر هوای پاک تر و جوامعی سالم تر آغاز می کنیم. انتخاب پیاده روی، جابه‌جایی با وسایل چرخ‌دار چرخش، استفاده از حمل‌ونقل عمومی ترانزیت یا هم سفری مسافرت به جای رانندگی به تنهایی می تواند به پاک تر ماندن هوا به تمیز نگه داشتن هوای ما و سالم تر بودن شدن جوامع ما کمک کند. با ورود با حرکت به سال 2026، دانش آموزان، معلمان و مراقبان را تشویق می کنیم تا گزینه های سفر فعال را که روال روزمره را تقویت می کند و از پیوندهای اجتماعی ارتباطات جامعه حمایت می کند، کشف کنند. اگر میزبان یک رویداد [پیاده روی و جابه‌جایی با وسایل چرخ‌دار در ژانویه هستید، در نظر بگیرید که یک تعهد ساده برای پیاده‌روی](#) و استفاده از وسایل چرخ‌دار چرخش هر زمان که امکان‌پذیر است اضافه کنید تا به پاک نگه داشتن هوای ما کمک شوید.

به فعالیت های هوای پاک ما را برای فعالیت های سال نو ما نگاهی بیندازید بررسی کنید.

مسابقه برای کفش کتانی طلایی به زودی آغاز می شود!



عنوان عکس: دانش آموزان شهرستان آلامدا از مدرسه لاکوود STEAM، اوکلند USD پیروزی کلاس خود را برنده شدن در کسب جایزه کفش کتانی ط طلایی لایبی در مارس 2025 جشن می گیرند.

برای مسابقه کفش کتانی طلایی ایی امسال که از 2 تا 13 مارس 2026 برگزار می شود آماده شوید. در طول این رویداد بسیار محبوب، دانش آموزان، کلاس ها و جوامع مدرسه در سراسر شهرستان آلامدا یکدیگر را به پیاده روی راه رفتن، جا به جایی با وسایل چرخ دار حرکت، هم سفری مسافرت یا استفاده از حمل و نقل عمومی تشویق می کنند. از هر مدرسه یک کلاس برنده جایزه مورد علاقه کفش های کتانی طلایی دریافت می کند خواهد کرد که با از کفش های اهدا شده تیم گلدن استیت وریور ساخته شده است! و در پایان این رویداد، یک مدرسه جایزه کفش کتانی پلاتین در سراسر شهرستان را برای مشارکت برجسته وکلی برنده خواهد شد!

همین حالا ثبت نام کنید برای شرکت. ثبت نام تا 30 ژانویه 2026 باز است. اگر سوالی دارید، به هماهنگ کننده سایت SR2S خود را ایمیل بزنید. طلایی بزنید!

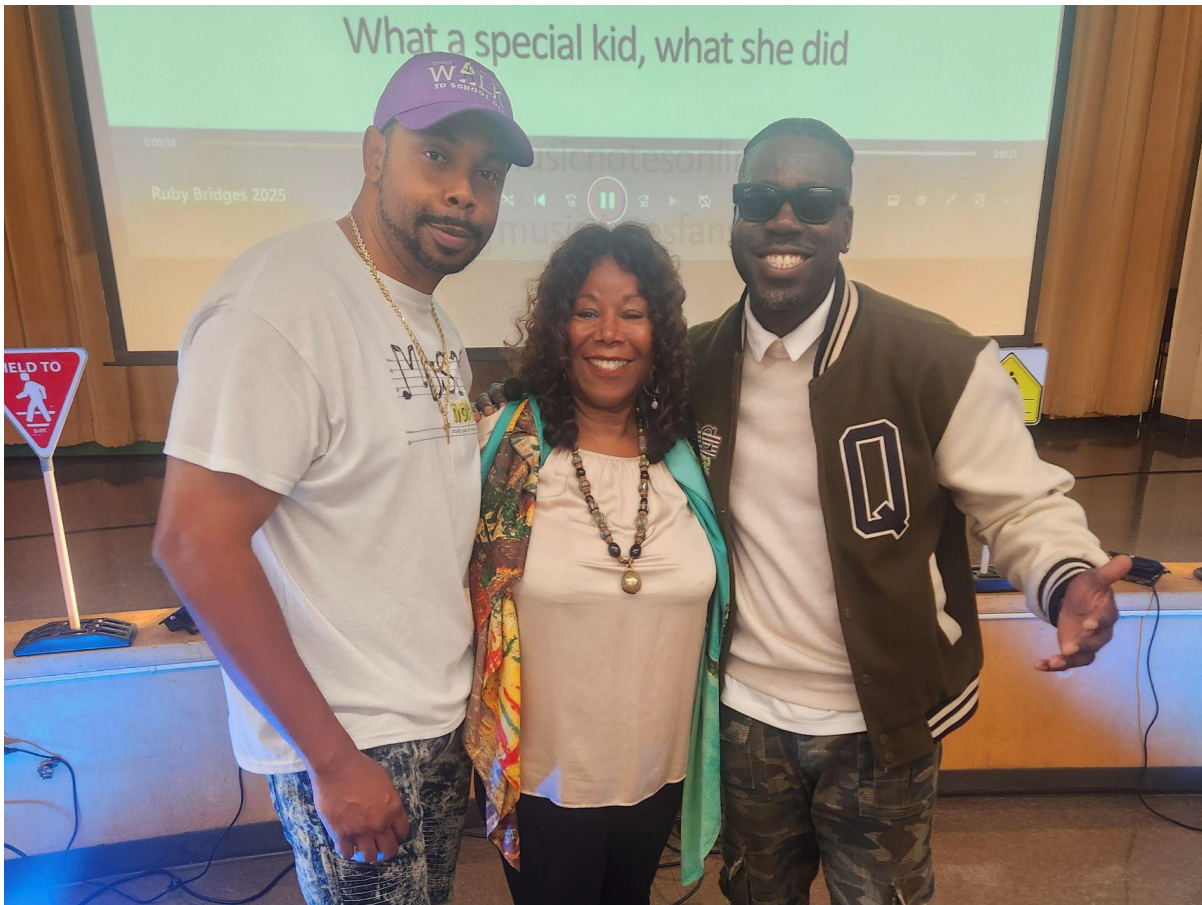
آماده برای بازتنظیم راه اندازی مجدد رفت و آمد سفر خود در سال 2026 هستید؟



عنوان عکس: دانش آموزان میزبان رویداد بازتنظیم رفت و آمد خود *Reboot Your Commute* در دبیرستان برکلی، *BUSD* در سال 2025 هستند.

برنامه بازتنظیم رفت و آمد خود دانش آموزان دبیرستانی در سراسر شهرستان آلامدا را تشویق می کند تا از طریق رهبری و تشویق همسالان با پیاده روی، جا به جا با وسایل چرخدار چرخدار، دوچرخه سواری، یا همسفری برای رفتن به مدرسه استفاده کنند. رویدادها در فوریه تا مارس 2026 برگزار می شوند و دانش آموزان فرصت خواهند داشت تا آنچه آنها را به استفاده از گزینه های حمل و نقل مشترک و فعال برای رفتن به مدرسه ترغیب می کند، به اشتراک بگذارند. همه شرکت کنندگان می توانند در مورد نحوه شرکت فعال در برنامه های SR2S اطلاعات بیشتری کسب کنند و از مشوق های مشارکت سرگرم کننده لذت ببرند. یک دانش آموز در هر مدرسه شرکت کننده می تواند یک کارت کلیپر 50 دلار یا یک اسکوتر و کلاه ایمنی برای شرکت در رویداد امسال کسب کند. **همین حالا ثبت نام** کنید یا برای کسب اطلاعات بیشتر به info@alamedacountysr2s.org ایمیل بزنید!

نت‌های موسیقی و روبی بریجز روی صحنه می آیند



عنوان عکس: مجریان *Music Notes* لحظه ای را با روبی بریجز در کنسرت پیاده روی و جا به جایی با وسایل چرخ دار خود در دبستان روبی بریجز در آلامدا دلار به اشتراک می گذارند.

کنسرت [پیاده روی و جا به جایی با وسایل چرخ دار](#) که تجربه ای بی نظیر و یکبار در عمر بود، به رهبری *Music Notes* در روز پیاده روی به مدرسه روبی بریجز 2025 برگزار شد، بار دیگر ما را با مهمانی گرد هم آورد: خود روبی بریجز، نماد تاریخی حقوق مدنی! *Music Notes* با اجرای آهنگ های پرانرژی اصلی هیپ هاپ و حرکات رقص خود را برای آموزش ایمنی پیاده روی و دوچرخه سواری به دانش آموزان دبستان روبی بریجز آوردند. پس از کنسرت، روبی بریجز زمانی برای صحبت با دانش آموزان اختصاص داد و یک گردهمایی شاد را به لحظه ای تبدیل کرد که همیشه به خاطر خواهند سپرد. از طریق این گردهمایی *Music Notes*، دانش آموزان را برای انتخاب راه های ایمن و فعال برای رفتن به مدرسه الهام می دهد.

قلب های سالم را در این فوریه جشن بگیرید ♥



عنوان عکس: یک دانش آموز دبستان واشنگتن و مراقب آنها او در یک صبح فعال در برکلی لحظه صمیمی را به اشتراک می گذارند. فوریه ماه ملی سلامت قلب است، زمان خوبی برای فعال بودن و به اشتراک گذاشتن مهربانی. انتخاب های ساده مانند فزودن تحرک بیشتر و اقدامات مهربانی از قلب سالم حمایت می کنند.

رویداد **پیاده روی و جا به جایی با وسایل چرخ دار در ماه فوریه خود را با** فعالیت های مفید قلب همراه کنید تا دانش آموزان، معلمان و مراقبان را درگیر شوند. سعی کنید یک (یا چند مورد!) از این ایده ها در ماه آینده اضافه کنید:

- **خلاق باشید:** کاردستی هایی با موضوع قلب بسازید یا در مورد عشق به خود تأمل کنید.
- **حرکت کنید و اندازه گیری کنید:** به مدت 10 دقیقه حرکت داشته باشید و ضربان قلب خود را قبل و بعد از آن پیگیری کنید.
- **محبت را به اشتراک ب گذارید:** تعریف کنید یا یادداشت های مهربانانه بنویسید تا روحیه دیگران را بالا ببرید.

بذارید فوریه راه ماهی برای تحرک، مهربانی و سلامت قلب تبدیل کنیم. **میه نایع قلب های سالم ما را سر بزنید.**

معرفی عضو: تیم SR2S: بردین نیکلسون، آموزش و پشتیبانی ارتباطی



عنوان عکس: برادرین (خانم) از حمایت از برنامه SR2S هیجان زده است.

بردین نیکلسون از ابتکارات آگاهی‌بخشی و آموزشی برنامه SR2S برای کمک به ایجاد گزینه های حمل و نقل فعال ایمن، قابل دسترسی و عادلانه برای همه حمایت می کند. او با پیشنهادی در حوزه سلامت عمومی، علاقه مند است به آسان کردن رفت‌وآمد پیاده‌راه، دوچرخه سواری و جا به جایی با وسایل چرخ دار به مدرسه و از مدرسه برای کودکان، نوجوانان و خانواده ها تا از زندگی سالم‌تر و فعال‌تری بهرمند شوند.

معرفی عضو: تیم SR2S: لیندسی مولکھی، آموزش و پشتیبانی ارتباطی



عنوان عکس: لیندسی (خانم) مشتاق است به دانش آموزان و خانواده ها کمک کند تا راه های فعال برای رفت و آمد به مدرسه و بازگشت از آن را کشف کنند.

لیندسی مولکھی علاقه خود را به تحرک و ارتباطات با جامعه را به فعالیت های آموزشی و ترویجی برنامه SR2S می آورد. برایش باعث افتخار است که از تیم SR2S در ایجاد حمل و نقل فعال ایمن، قابل دسترسی و عادلانه برای دانش آموزان و خانواده ها در سراسر شهرستان آلامدا پشتیبانی کند.

رویدادهای آینده جامعه:

- ژانویه 25: [کارگاه آموزش سواری بزرگسالان و نوجوانان در پارک ساحلی آلامدا](#)
- ژانویه 31: [هیوارد سواری: تعمیر رایگان دوچرخه](#) در بازار کشاورزان هیوارد
- فوریه 14: [هیوارد سواری: تعمیر رایگان دوچرخه](#) در بازار کشاورزان هیوارد
- فوریه 28: [هیوارد سواری: تعمیر رایگان دوچرخه](#) در بازار کشاورزان هیوارد



چک‌لیست تضمین و کنترل کیفیت ارتباطات QAQC

تمام مدارک	
X	عنوان یا تیتر کوتاه و شفاف است
X	سبک و قالب یکسان در تمام صفحات یا اسلایدها به کار رفته است
X	پیوندها فعال است و به صفحه صحیح هدایت می‌شود
X	پیوندها در واژه‌ها/عبارت‌های مربوطه درج شده است (و نه روی گزینه «اینجا کلیک کنید» یا «اینجا»)
X	تصاویر دارای توضیح است
X	تصاویر دارای مجوز استفاده‌ی صحیح است
X	لحن متن آگاهانه و ترغیب‌کننده است
X	متن تا حد امکان خلاصه است و در عین حال لحن را حفظ می‌کند
X	تمام متن، از جمله توضیحات، بازخوانی شده است
X	لوگوها به ترتیب صحیح قرار داده شده‌اند: آلامدا MTC، SR2S، CTC
X	لوگوی برنامه نسخه فعلی است (نسخه 15 سال گرد نیست)
X	شعار («...مالیات فروش لایحه قانونی BB، و بودجه‌های منطقه‌ای، ایالتی و فدرال.») جاری است
X	فونت‌های Century Gothic، Open Sans یا Verdana طبق توضیح راهنمای برند استفاده شده است
X	از رنگ‌های تأییدشده برند طبق توضیح راهنمای برند استفاده شده است
X	تمام اسامی فعالیت و برنامه مطابق با توضیح راهنمای برند است

خبرنامه (مایلچیمپ)	
X	«فرستنده» در Mailchimp: Alameda County SR2S Program («Denise نیست»)
X	عنوان موضوع واضح و مختصر است
X	پیش‌نمایش، واضح و مختصر است
	تصاویر در مرکز و با اندازه و محل قرارگیری مناسب است
X	تصاویر به وب سایت/PDF صحیح پیوند داده می‌شوند (در صورت لزوم)
X	علامت‌های تعجب به صورت محدود استفاده می‌شوند (حداکثر دو علامت در هر بخش)
X	خبرنامه حداقل یک ارائه‌دهنده خدمات مستقیم را معرفی می‌کند
X	خبرنامه با تصویری مثبت و فراخوان اقدام ترغیب‌کننده به پایان می‌رسد
	ایمیل آزمایشی تأییدیه نهایی را از Toole Design دریافت کرده است
	ایمیل آزمایشی تأییدیه نهایی را از Denise Turner در Alameda CTC دریافت کرده است
	متن ساده برای انطباق با نسخه نهایی ایمیل مجدداً ایجاد شده است