

2026 年 1 月阿拉米达县“安全上学路线”(SR2S) 通讯草案



Alameda County Safe Routes to Schools

Healthy Kids, Safer Streets, Strong Communities

2026 年步行滑行让空气更清洁

祝愿大家 2026 年心想事成！新的一年，我们致力于创造更洁净的空气和更健康的社区这一目标。选择步行、滑行、搭乘公共交通或拼车出行，而非独自开车，有助于净化空气，增进社区健康。步入 2026 年，我们鼓励学生、教师和看护者探索各种能够丰富日常生活、增进社区联结的积极出行选择。如果您正在举办一月份的[步行和滑行 \(Walk and Roll\) 活动](#)，不妨加入[一项简单的承诺](#)：尽可能多地选择步行和滑行，为保持空气清洁出一份力。

了解我们的[新年空气更清新 \(Clean Air for a New Year\) 系列活动](#)。

金色运动鞋比赛即将开始!



图片说明: 2025 年 3 月, 阿拉米达县奥克兰 USD 的 Lockwood STEAM 学校学生庆祝他们的班级赢得金色运动鞋奖杯。

准备好迎接今年的[金色运动鞋比赛](#)吧, 比赛将于 **2026 年 3 月 2 日 - 13 日**期间举办。在这项广受欢迎的活动期间, 阿拉米达县全县的学生、班级和学校社区都互相鼓励以步行、滑行、拼车或搭乘公共交通的方式出行。每所学校的获胜班级将获得一座众人梦寐以求的金色运动鞋奖杯——这座奖杯是用捐赠的金州勇士队球鞋制作而成的! 在活动结束时, 将有一所学校因出色的整体参与而获得全县唯一的“白金运动鞋奖”!

[现在注册](#)参赛吧。注册将开放至 **2026 年 1 月 30 日**。如有任何问题, 请发送电子邮件联系您的[SR2S 现场协调员](#)。金色斗志永不褪!

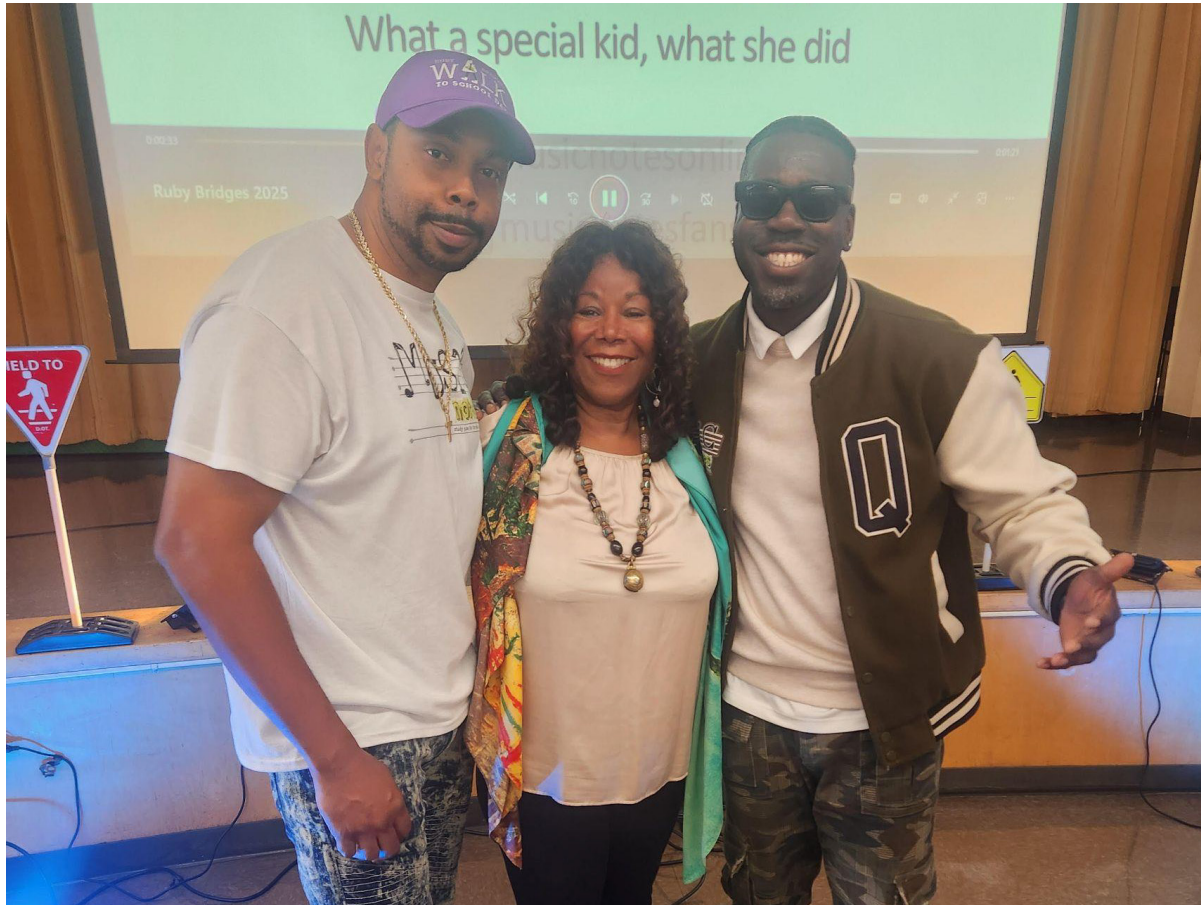
准备好在 2026 年重启你的通勤方式了吗？



图片说明：2025 年，*BUSD 学区伯克利高中 (Berkeley High School)* 的同学们正在举办一场“重启你的通勤 (Reboot Your Commute)”活动。

重启你的通勤鼓励阿拉米达县的高中生通过同学带头和鼓励，采取步行、滑行、自行车骑行、拼车或搭乘公共交通上下学。2026 年 2 月 – 3 月期间，将有多项活动，让学生们有机会分享促使其使用共享和主动交通方式上下学的动机。所有参与者都有机会了解如何积极参与“安全上学路线” (SR2S) 计划，领取丰富有趣的参与奖励。每一所参与今年活动的学校都将有一名学生可以获得一张价值 \$50 的 Clipper 卡，或一台滑板车及配套头盔。现在就[注册](#)吧，或者发送电子邮件至 info@alamedacountysr2s.org 了解更多！

Music Notes 和 Ruby Bridges 登台亮相



图片说明：在阿拉米达县 USD 学区的 Ruby Bridges 小学，Music Notes 表演者和 Ruby Bridges 在他们的“步行和滑行音乐会”上共享这一刻。

一场千载难逢的[步行和滑行音乐会 \(Walk and Roll Concert\)](#)，由 Music Notes 为“2025 Ruby Bridges 步行上学日”倾力奉献，活动再次邀请到了特别嘉宾：传奇民权偶像 Ruby Bridges 本人！Music Notes 带来了他们的高能原创嘻哈歌曲和舞蹈，为 Ruby Bridges 小学的同学宣传步行和骑行安全。音乐会之后，Ruby Bridges 抽出时间与学生们一番畅谈，将原本就充满欢乐的聚会，变成了他们永远难忘的美好时刻。通过这些集会活动，Music Notes 激励了学生们选择安全、积极的上下学通勤方式。

今年 2 月庆祝健康心脏 ♥



图片说明：一位华盛顿小学生和他们的看护者在伯克利的一个积极通勤早晨分享甜蜜时刻。

2 月是“全美健康心脏月” (National Heart Health Month)，也是一个积极行动和分享善意的好时节。一些简单的选择，比如多一些运动、多一点善举，有助于保持一颗健康的心脏。

让您的 2 月份[步行和滑行 \(Walk and Roll\) 活动](#)与各项心脏健康活动相得益彰，让学生、教师 and 看护者都参与进来。尝试在下个月添加一个（或多个）此类想法：

- **挥洒创意：**制作心脏主题的手工作品或就自爱开展反思。
- **动起来、测起来：**运动 10 分钟，追踪记录运动前后心率。
- **分享关爱：**给予赞美或善意的便条，帮助他人振作。

让我们将 2 月变为运动、善意和心脏健康之月。查看我们的[健康心脏资源](#)。

SR2S 团队成员亮点：Bradyn Nicholson，教育和外展支持专员



图片说明：Bradyn 很高兴支持 SR2S 计划的开展。

Bradyn Nicholson 为 SR2S 计划的外展和教育倡议提供各种支持，以帮助为大家带来各种安全、便利和公平的交通出行选项。她拥有公共卫生健康领域背景，热衷于为儿童、青少年和家庭带来更容易获得的步行、骑行和滑行等上下学通勤选择，让大家能够享受更健康、更积极的生活。

SR2S 团队成员亮点: Lindsay Mulcahy, 教育和外展支持专员



图片说明: Lindsay 渴望帮助学生和家庭探索积极的上下学通勤方式。

Lindsay Mulcahy 将对运动和社区联系的热爱, 融入到 SR2S 计划的教育和外展工作中。她很荣幸能够为支持 SR2S 计划贡献一份力量, 为阿拉米达县的学生和家庭带来安全、方便和公平的积极交通通勤选择。

近期社区活动:

- 📅 1 月 25 日: [成年人和青少年学习骑行工坊](#) — 阿拉米达水岸公园 (Alameda Waterfront Park)
- 📅 1 月 31 日: [海沃德骑行 \(Hayward Rides\): 自行车免费维修](#) — 海沃德农贸市场 (Hayward Farmers Market)
- 📅 2 月 14 日: [海沃德骑行 \(Hayward Rides\): 自行车免费维修](#) — 海沃德农贸市场 (Hayward Farmers Market)
- 📅 2 月 28 日: [海沃德骑行 \(Hayward Rides\): 自行车免费维修](#) — 海沃德农贸市场 (Hayward Farmers Market)



传播内容质量检查清单

所有文件	
X	标题简洁明了
X	所有页面或幻灯片的样式和格式保持一致
X	超链接可正常跳转至目标页面
X	超链接已嵌入相关词语/短语（避免使用“点击这里”或“链接”等字样）
X	图片包含说明文字
X	图片使用权限合规
X	语气专业且具有鼓励性
X	文本在保持语气的前提下尽可能简洁
X	所有文本（包括说明文字）均已校对
X	标识齐全且顺序正确：Alameda CTC、SR2S、MTC
X	计划标识为当前版本（非 15 周年纪念版）
X	宣传语为当前版本（“.....Measure BB 销售税，以及地区、州和联邦资金。”）
X	字体为 Century Gothic、Open Sans 或 Verdana，详情请参阅 《品牌指南》
X	颜色为 《品牌指南》 中批准的品牌颜色
X	所有计划及活动名称符合 《品牌指南》 规范

通讯 (Mailchimp)	
X	Mailchimp 中的“发件人”名称：阿拉米达县 SR2S 计划（非“Denise”）
X	主题行清晰简洁
X	预览行清晰简洁
	图片居中，尺寸和位置适当
X	图片链接至正确的网站/PDF（根据需要）
X	感叹号使用较少（每部分不超过两个）
X	新闻通讯至少介绍一位直接服务提供者
X	新闻通讯结尾附上一张充满阳光的图片，并配以鼓舞人心的行动号召
	测试邮件已获得 Toole Design 的最终批准
	测试邮件已获得阿拉米达县交通委员会 Denise Turner 的最终批准
	纯文本已重新生成，与邮件最终版本一致