

نشرة يناير 2026 لبرنامج المشاة وركوب الدراجات إلى المدارس في مقاطعة ألاميدا (SR2S)



Alameda County Safe Routes to Schools

Healthy Kids, Safer Streets, Strong Communities

ساعد في تنقية الهواء من خلال السير والركوب في عام 2026

عام 2026 سعيد! نبدأ العام الجديد بالتركيز على هواء أنظف ومجتمعات أكثر صحة. يمكن أن يساعد اختيار السير أو ركوب الدراجات أو ركوب وسائل النقل أو استخدام السيارات بدلاً من القيادة بمفردك في الحفاظ على هواننا أنظف ومجتمعاتنا أكثر صحة. بينما ننتقل إلى عام 2026، تشجع الطلاب والمعلمين ومقدمي الرعاية على استكشاف خيارات التنقل النشط التي تعزز الروتين اليومي وتندعم التواصل المجتمعي. إذا كنت تستضيف [**فعالية "سر واركب"**](#) المقرر انعقادها في شهر يناير، ففكر في إضافة [تعهد بسيط](#) بالسير والركوب كلما استطعت للمساعدة في الحفاظ على نظافة هواننا.

اطلع على [أنشطةنا "هواء نظيف من أجل عام جديد"](#).

السباق على الحذاء الرياضي الذهبي ينطلق قريباً!



اقتباس الصورة: طلاب مقاطعة ألاميدا من لوكوود STEAM في أوكلاند بالولايات المتحدة الأمريكية يحتفلون بفوز صفهم بـكأس الحذاء الرياضي الذهبي في مارس 2025.

استعد لـ مسابقة الأحذية الرياضية الذهبية لهذا العام التي تقام في الفترة من **2 إلى 13 مارس 2026**. خلال هذه الفعالية المحبوبة للغاية، يشجع الطلاب والفصول والمجتمعات المدرسية في جميع أنحاء مقاطعة ألاميدا بعضهم البعض على السير، أو التنقل بالعجلات، أو المشاركة في السيارة، أو استخدام وسائل النقل العام. سيحصل فصل دراسي واحد فائز لكل مدرسة على كأس الحذاء الرياضي الذهبي المرموق المصنوع من أحذية Golden State Warrior المتبرع بها! وفي نهاية الفعالية، ستفوز مدرسة واحدة بجائزة الحذاء الرياضي البلاتيني على مستوى المقاطعة للمشاركة الإجمالية المتميزة!

سجل الآن للمشاركة. التسجيل مفتوح حتى **30 يناير 2026**. راسل منسق موقع SR2S الخاص بك إذا كانت لديك أي أسئلة. ابق ذهبياً!

هل أنت مستعد لإعادة تشغيل تنقلاتك في عام 2026؟



اقتباس الصورة: طلاب يستضيفون فعالية "إعادة ضبط تنقلاتك" في مدرسة بيركلي الثانوية، منطقة مدارس بيركلي الموحدة، في عام 2025.

تشجع "إعادة ضبط تنقلاتك" طلاب المدارس الثانوية في جميع أنحاء مقاطعة ألاميدا على السير أو ركوب الدراجات أو استخدام السيارات أو ركوب وسائل النقل إلى المدرسة من خلالقيادة والتثبيغ من الأقران. ستقام الفعاليات في الفترة من فبراير إلى مارس 2026، مع إتاحة الفرص للطلاب لمشاركة ما يحفزهم على استخدام خيارات النقل المشترك والنشاط للوصول إلى المدرسة. يمكن لجميع المشاركين معرفة المزيد عن كيفية المشاركة الفعلية في برامج SR2S والاستمتاع بحوافر المشاركة الممتعة. يمكن لطالب واحد في كل مدرسة مشاركة الحصول على بطاقة كليبر بقيمة 50 دولاراً أو دراجة بخارية وخوذة مقابل المشاركة في فعالية هذا العام. سجل الآن، أو راسل

للمعرفة المزيد! info@alamedacountysr2s.org

وروبي بريجز على المسرح Music Notes



اقباس الصورة: فنانو **Music Notes** يشاركون لحظة مع روبى بريجز خلال حفلة موسيقية فى مدرسة روبى بريجز الابتدائية فى ألاميدا بالولايات المتحدة الأمريكية.

جمعتنا حفلة موسيقية لمرة واحدة في العمر، بقيادة **Music Notes** من أجل يوم السير إلى المدرسة 2025، مع ضيف خاص مرة أخرى: روبى بريجز نفسها، أيقونة الحقوق المدنية التاريخية! قدم فريق **Music Notes** أغاني الهيب هوب الأصلية المفعمة بالطاقة وحركات الرقص لتعليم طلاب مدرسة روبى بريجز الابتدائية السلامنة أثناء السير وركوب الدراجات الهوائية. بعد انتهاء الحفل، خصصت روبى بريجز وقتاً للتحدث مع الطلاب، محولةً بذلك تجمعاً مبهجاً بالفعل إلى لحظة سينذكرونها دائماً. من خلال هذه التجمعات، تلهم موسيقى نوتيس الطلاب على اختيار طرق آمنة ونشطة للوصول إلى المدرسة.

احتفل بقلوب صحية في شهر فبراير 💚



اقتباس الصورة: طالب في مدرسة واشنطن الابتدائية ومقدم الرعاية يتشاركان لحظة جميلة خلال صباح نشط في بيركلي.

شهر فبراير هو الشهر الوطني لصحة القلب، وهو وقت رائع للنشاط ومشاركة اللطف. الخيارات البسيطة مثل إضافة المزيد من الحركة وأعمال الخير تدعم صحة القلب.

قم بإقران [فعالية السير والركوب](#) في شهر فبراير بأنشطة صحية للقلب لإشراك الطلاب والمعلمين ومقدمي الرعاية. جرب إضافة واحدة (أو أكثر!) من هذه الأفكار الشهر المقبل:

- **كن مبدعاً: اصنع أعمالاً يدوية على شكل قلب أو فكر في حب الذات.**
- **تحرك وقس: تحرك لمدة 10 دقائق وتتبع معدل نبضات قلبك قبل وبعد الحركة.**
- **شارك الحب: قدم الإطراء أو اكتب ملاحظات لطيفة للمساعدة في رفع مستوى الآخرين.**

دعونا نجعل شهر فبراير يتمحور حول الحركة واللطف وصحة القلب. اطلع على [موارينا "قلوب سلية"](#).

تسلیط الضوء على أعضاء فريق SR2S: برادین نیکلسون، دعم التعليم والتوعية



اقتباس الصورة: برادین (هي / هي) متحمسة لدعم برنامج SR2S.

يدعم برادین نیکلسون مبادرات التوعية والتثقيف لبرنامج SR2S للمساعدة في توفير خيارات نقل نشطة آمنة وسهلة الوصول ومنصفة للجميع. ويفضل خلفيتها في مجال الصحة العامة، فهي متحمسة لجعل الأمر أسهل على الأطفال والشباب والعائلات في السير وركوب الدراجات الهوائية والذهاب إلى المدرسة وعودتها منها للاستمتاع بحياة أكثر صحة ونشاطاً.

تسلیط الضوئی علی اعضاء فریق SR2S لیندسای مولکاهی، دعم التعلیم والتوعیة



اقتباس الصورة: لیندسي (هي / هي) حریصہ علی مساعدة الطالب والاسر علی استکشاف طرق نشطة للتنقل من المدرسة وإليها.

تضیی لیندسي مولکاهی حبها للحركة والتواصل المجتمعي علی جهود برنامی SR2S للتعلیم والتوعیة. ویشرفها أن تدعم فریق SR2S في جعل النقل النشط آمناً وسهل الوصول إلیه ومنصفاً للطلاب والعائلات في جميع أنحاء مقاطعة ألامیدا.

الفعاليات المجتمعية القادمة:

- 25 يناير: [ورشة عمل تعلم ركوب الخيل للبالغين والمرأهقين](#) في منتزة ألامیدا ووترفرونت
- 31 يناير: [جولات هایوارد إصلاح الدراجات مجاناً](#) في سوق هایوارد للمزارعين في هایوارد
- 14 فبراير: [جولات هایوارد إصلاح الدراجات مجاناً](#) في سوق هایوارد للمزارعين في هایوارد
- 28 فبراير: [جولات هایوارد إصلاح الدراجات مجاناً](#) في سوق هایوارد للمزارعين في هایوارد



قائمة مراجعة ضمان الجودة للاتصالات (Communications QAQC Checklist)

جميع المستندات	
العنوان أو العنوان الرئيسي قصير وواضح	X
الأنمط والتتنسيق متsequة في جميع الصفحات أو الشرائح	X
تعمل الروابط التشعبية وتتقل إلى الأماكن الصحيحة	X
يتم وضع الروابط التشعبية على الكلمات/العبارات ذات الصلة (وليس "انقر هنا" أو "رابط")	X
الصور تتضمن تعليقات توضيحية	X
الصور لديها الأذونات الصحيحة للاستخدام	X
النيرة مطلعة ومشجعة	X
النص موجز قدر الإمكان، مع الحفاظ على لهجته	X
تمت مراجعة جميع النصوص، بما في ذلك التعليقات التوضيحية	X
الشعارات موجودة وبالترتيب الصحيح: ألأميدا MTC، SR2S، CTC	X
شعار البرنامج حالي (ليس إصدار الذكرى 15)	X
الشعار الحالي (... قياس ضريبة مبيعات BB، والأموال الإقليمية والولائية والفيدرالية.)	X
الخطوط هي Century Gothic، أو Open Sans، أو Verdana، كما هو موضح في دليل العلامة التجارية	X
الألوان هي ألوان العلامة التجارية المعتمدة، كما هو مفصل في دليل العلامة التجارية	X
جميع أسماء البرامج والأنشطة متوافقة مع دليل العلامة التجارية	X

النشرة الإخبارية (Mailchimp)

اسم "المرسل" في Mailchimp: برنامج SR2S لمقاطعة ألأميدا (وليس "دينيس")	X
سطر الموضوع واضح وموجز	X
سطر المعاينة واضح وموجز	X
الصور مركزة، بحجم وموضع مناسبين	X
الصور مرتبطة بالموقع/ملف PDF الصحيح (حسب الحاجة)	X
يتم استخدام علامات التعجب باعتدال (لا تزيد عن اثنين في كل قسم)	X
تضمن النشرة الإخبارية مزود خدمة مباشر واحد على الأقل	X
تنهي النشرة الإخبارية بصورة إيجابية ودعوة مشجعة لاتخاذ إجراء	X
حصلت الرسالة الإلكترونية التجريبية على الموافقة النهائية من Toole Design	
حصلت الرسالة الإلكترونية التجريبية على الموافقة النهائية من دينيس تيرنر في Alameda CTC	
تم إعادة إنشاء النص العادي ليتوافق مع النسخة النهائية من الرسالة الإلكترونية	