

# La función de los padres en la seguridad de los niños

Como padre, madre o tutor, usted sabe que sus hijos siempre están observándole y aprendiendo de usted. Los padres/tutores son los modelos a seguir más importantes en la vida de un niño. Esto es igualmente cierto cuando se trata de caminar en forma segura, al igual que con todo lo demás. **Si usted es un modelo de hábitos seguros al caminar cuando sale con sus hijos, podrá promover comportamientos más seguros y reducirá la probabilidad de muertes y lesiones ocasionadas al caminar.** Recuerde: cada paso que da es un momento que le permite enseñar. Si sus hijos toman sus hábitos como guía para caminar en forma segura, formarán sus propios hábitos seguros.

Estos son algunos comportamientos de seguridad básicos que usted puede transmitir a sus hijos:

## PRESTAR ATENCIÓN

Señálele a su hijo los distintos peligros y obstáculos y háblele sobre qué puede hacer para actuar en forma segura.

## COLOCARSE A UN LADO

Si tiene que hacer una llamada o enviar un mensaje de texto, salga del camino por el que van los demás y deténgase en un lugar seguro de la acera.

## CUMPLIR LA LEY

Obedezca las señales de tránsito en todo momento.

## ELEGIR EL RECORRIDO

Planifique y hable sobre cuál es la ruta más segura para ir a la escuela o a cualquier otro destino.

## MANTENER LA VISTA EN EL CONDUCTOR

Antes de bajar de la acera en las intersecciones, haga contacto visual con los conductores (o con las personas que andan en bicicleta, en scooter, etc.). Explíquelo a sus hijos que deben hacer lo mismo.

## TENER CUIDADO AL CRUZAR

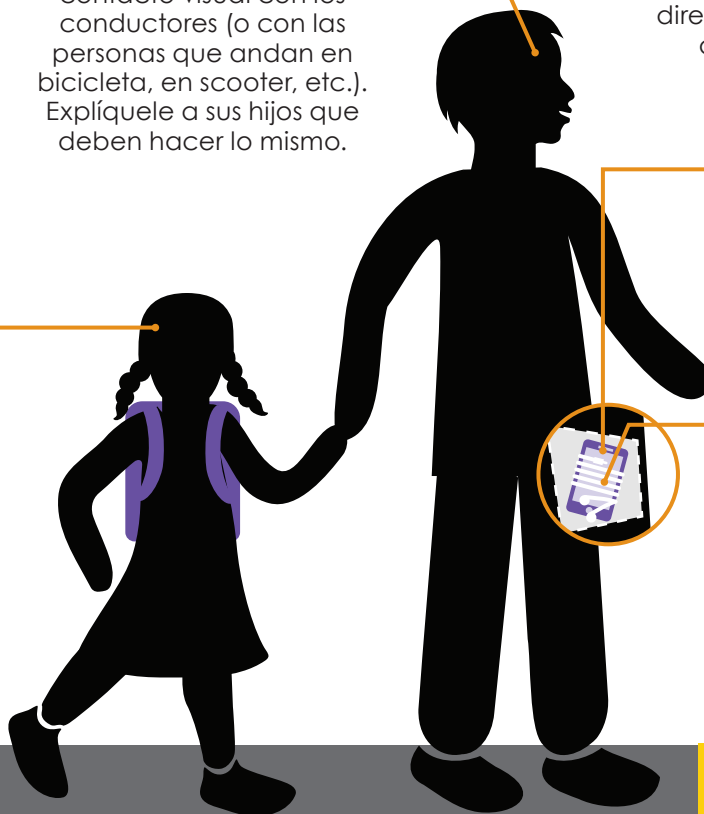
Antes de cruzar calles, entradas para vehículos, callejones y entradas a estacionamientos, deténgase, mire hacia las cuatro direcciones y escuche. Indíquelo a sus hijos que hagan esto con usted.

## GUARDAR EL TELÉFONO

Nunca use el teléfono para enviar un mensaje de texto mientras esté caminando.

## NO ESCUCHAR MÚSICA

No camine con auriculares o audífonos en los oídos.



¡más!



METROPOLITAN  
TRANSPORTATION  
COMMISSION

El Programa de Caminos Seguros a la Escuela del Condado de Alameda es un programa de la Comisión de Transporte del Condado de Alameda ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y se financia con el impuesto local sobre las ventas Medida BB del Condado de Alameda y con fondos regionales, estatales y federales.

# La función de los padres en la seguridad de los niños

Cuando maneje su automóvil y esté acompañado por sus hijos, practique comportamientos seguros asegurándose de:



## CUMPLIR LA LEY

No exceda el límite de velocidad y obedezca todas las señales de tránsito.



## SEGUIR LAS REGLAS

Obedezca los procedimientos para dejar y retirar los niños en la escuela.



## DETENERSE PARA DEJAR PASAR A LOS PEATONES

Ceda el paso a todas las personas que usen los cruces peatonales.



## ESTACIONAR DE LA MANERA AUTORIZADA

No estacione su vehículo en doble fila, ni se detenga en los cruces peatonales, ni se estacione en las entradas de vehículos de los residentes ni en los estacionamientos para maestros.



## MIRAR PARA ATRÁS

Cuando salga en reversa de un camino de entrada o un lugar de estacionamiento, esté atento a la presencia de niños caminando hacia la escuela.



## CONCENTRARSE

Limite las distracciones (teléfono, comida, maquillaje e interacciones con otros pasajeros) mientras maneje su vehículo.



## RESPECTAR PARA SER RESPETADO

Muestre respeto hacia los demás conductores, ciclistas y peatones.



METROPOLITAN  
TRANSPORTATION  
COMMISSION

El Programa de Caminos Seguros a la Escuela del Condado de Alameda es un programa de la Comisión de Transporte del Condado de Alameda ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y se financia con el impuesto local sobre las ventas Medida BB del Condado de Alameda y con fondos regionales, estatales y federales.