

# Caminar y andar sobre ruedas, a continuación abril



**Tema:** Apreciación de la naturaleza

Los días se están alargando y estamos felices de darle la bienvenida a las plantas recién florecidas y a los pájaros que están cantando. ¡El tema de abril es **la apreciación de la naturaleza!**

El Día de la Tierra se está acercando. Y hay recordatorios por todas partes de que debemos celebrar y apreciar la Tierra, nuestro hogar. A continuación están algunas actividades que nos mantendrán activos al aire libre, ¡lo cual es una manera genial para conectarse con la naturaleza!

## Actividades que sus hijos o sus estudiantes podrían hacer antes de su evento de caminar o andar sobre ruedas:

- El Distrito Regional de Parques de East Bay (East Bay Regional Parks District) tiene una serie de eventos para ayudarnos a aprender sobre y apreciar la naturaleza. [¡Busquen un evento cerca de ustedes!](#)
- Podemos apreciar la naturaleza yendo a nuestros mercados de agricultores locales para buscar productos orgánicos de la Área de la Bahía. [¡Busquen un mercado cerca de ustedes!](#)
- Pidan a sus estudiantes que hagan un dibujo mostrando las maneras que pueden hacer que la Tierra sea un lugar más saludable para todas las formas de vida.

## Activities your child or students might want to do during your walk and roll event:

- [¡Comiencen un diario de la naturaleza!](#) Mientras caminan o andan sobre ruedas por sus vecindarios, escriban sobre sus observaciones de la naturaleza. Podrían incluir cosas como el tiempo, las plantas, los insectos, los animales y más. Escriban las preguntas que tengan sobre el mundo natural para luego pensar en ellas y descubrir sus respuestas.
- ¡Visiten las celebraciones del Día de la Tierra organizadas por su ciudad y las comunidades cerca de ustedes!

¡Recuerden utilizar [estos consejos útiles](#) mientras caminan!



El programa Rutas Seguras a las Escuelas del Condado de Alameda es un programa de la Comisión del Transporte del Condado de Alameda ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y es financiado con el impuesto a las ventas "Measure BB" del condado y con fondos regionales, estatales y federales.