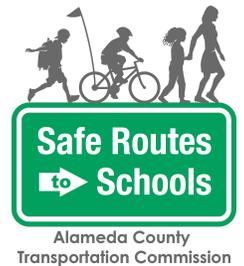


# Caminar y andar sobre ruedas, a continuación enero



**Tema:** ¡Aire limpio para un año nuevo!

¡Empecemos el año nuevo manteniendo nuestro aire y ambiente limpio! El transporte es una de las mayores fuentes de contaminación atmosférica. Por eso, caminando, andando sobre ruedas, utilizando transporte público y compartiendo carros, ayuda a mantener el aire limpio.

## Actividades que sus hijos o sus estudiantes podrían hacer antes de su evento de caminar o andar sobre ruedas:

- ¡Visiten la [cabina virtual](#) de Spare the Air! Pasen el cursor/ratón de su computador sobre Teddy Air en la parte derecha de la página web para acceder actividades y aprender más sobre cómo pueden mejorar la calidad de su aire.

## Desafío mensual de caminar y andar sobre ruedas:

- Haz el cuestionario Aire limpio para niños (Clean Air Quiz for Kids) en la cabina virtual de Spare the Air. Puedes acceder al cuestionario manteniendo su mouse debajo de Teddy Air. ¡Pon a prueba tus conocimientos! Escribe algo nuevo que hayas aprendido y compártelo con un amigo o familiar.
- Llena el libro de actividades de [Spare the Air](#) en tu tiempo libre este mes y aprende más formas de mantener limpia nuestra atmósfera.

¡Recuerden utilizar [estos consejos útiles](#) mientras caminan!



El programa Rutas Seguras a las Escuelas del Condado de Alameda es un programa de la Comisión del Transporte del Condado de Alameda ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y es financiado con el impuesto a las ventas "Measure BB" del condado y con fondos regionales, estatales y federales.