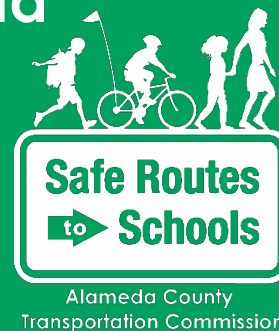


# Día de Caminar y Llegar en Bicicleta



**NOVIEMBRE**  
Obtenga más información en  
[alamedacountysr2s.org](http://alamedacountysr2s.org)



**El tema:** ¡El enfoque para el mes de noviembre es **LA INCLUSIÓN!** La inclusión es importante porque nuestras comunidades funcionan mejor cuando todos se sienten cómodos y bienvenidos. Este mes, celebramos a campeones como Ruby Bridges, quien abrió la puerta a la inclusión racial en las escuelas en noviembre de 1960. Nosotros alentamos a los estudiantes a practicar estas mentalidades inclusivas en su caminar y rodar a la escuela.

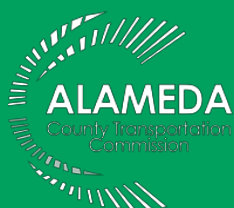
## Actividades que quizás desee hacer antes de su evento de caminar y rodar:

- Mire este video ([K-2](#); [3-5](#)) para aprender sobre Ruby Bridges. Hable de cómo le hizo sentir el video y lo que podría hablar durante tu caminata a la escuela.
- Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre Ruby Bridges. ¿Cómo trabajó para lograr una comunidad inclusiva y qué ejemplos podrías seguir?

## Actividades que puede hacer después de su evento de caminar y rodar:

- Mientras camina o rueda, hable sobre tres formas en que puede hacer que los demás se sientan incluidos.

¡Asegúrese de usar [estos útiles consejos](#) en su paseo!



METROPOLITAN  
TRANSPORTATION  
COMMISSION

*El programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County es un programa de La Comisión de Transporte de Alameda County ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y es financiado con el impuesto a las ventas "Measure B" del condado y con fondos regionales, estatales y federales.*