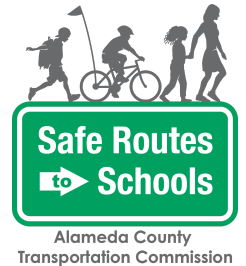




# A pie y sobre ruedas en curso



## junio

**El tema:** ¡La celebración!

Mientras se acercan las vacaciones de verano, pensamos sobre las cosas geniales que hicimos este año escolar. ¡Incluye muchos viajes a pie y sobre ruedas a la escuela! El tema del mes de junio es la celebración. Abajo hay algunas actividades que puede hacer para celebrarse a sí mismo y también los tiempos en que fuimos en pie y sobre ruedas durante todo el año.

### Actividades que quizás le gustaría hacer antes de su evento de ir a pie y sobre ruedas:

- Pida a los niños que hagan un dibujo de todas las actividades divertidas que hicieron este año. Este dibujo podría incluir un paseo con los amigos o la familia o participación en un evento grande como el Día internacional de ir a pie o sobre ruedas a la escuela o el Concurso del tenis dorado. Anime a los niños que incluyan la familia, los amigos y los miembros de la comunidad en el dibujo.
- Hable con su hijo sobre lo que aprendió de ir a pie o sobre ruedas a la escuela y lo que le hace sentir orgullo sobre sí mismo durante este último año.

### Actividades que quizás le gustaría hacer durante su evento de ir a pie y sobre ruedas:

- En su paseo, hable de las cosas divertidas en que su estudiante participaba. Hable sobre cómo les hizo sentir ir a pie y sobre ruedas a la escuela. ¿Se sentía más conectado con su familia y amigos? Haga que los estudiantes compartan sus pensamientos y sentimientos sobre el acto de mover el cuerpo.
- Haga que los estudiantes reflexionen sobre un hábito saludable que quieren continuar para el próximo año. Podría ser que continúen yendo a pie y sobre ruedas o tal vez tratan de montar en bici o en scooter.

¡Recuerde utilizar [estos consejos útiles](#) mientras camina!



El programa Rutas Seguras a las Escuelas del Condado de Alameda es un programa de la Comisión del Transporte del Condado de Alameda ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y es financiado con el impuesto a las ventas "Measure B" del condado y con fondos regionales, estatales y federales.