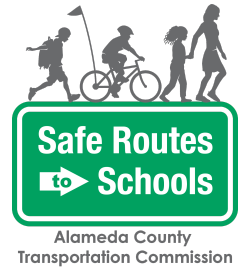




# A pie y sobre ruedas, continuo marzo



**Tema:** Marchar hacia la primavera

Con la primavera a la vuelta de la esquina, damos la bienvenida a la nueva vida vegetal y más luz del sol. ¡El tema de este mes es **Marchar hacia la primavera!** Abajo están algunas actividades para mantenernos en movimiento durante el mes de marzo.

## Actividades que quizás le gustaría hacer antes de su evento de ir a pie y sobre ruedas:

- Si su escuela está participando en el [concurso del Tenis Dorado](#), ¡esté seguro promocionar su evento de Marchar hacia la primavera mientras promociona la participación en el concurso! Anime a los estudiantes a bajar, imprimir y decorar los tenis en [esta plantilla para colorear](#).
- Trabaje junto al personal de la escuela para colgar los dibujos de tenis en un tablón de anuncios. Esto ayudará a correr la voz sobre ir a pie y sobre ruedas a la escuela y generar más participantes para el concurso del Tenis Dorado y futuros eventos.
- ¡Contacte a su coordinador del sitio para más ideas!

## Actividades que quizás su hijo le gustaría hacer durante su evento de ir a pie y sobre ruedas:

- Haga que los estudiantes hablen sobre las diferencias entre el invierno y la estación de primavera. Pregúnteles sobre las vistas y sonidos de la primavera que observan mientras caminan a la escuela.
- Pida a los estudiantes que compartan las actividades activas al aire libre en las que les gustaría participar durante los meses más calurosos de primavera. Algunas ideas podrían incluir saltar a la cuerda, patinar y caminar al parque... ¡pero las posibilidades son infinitas!

¡Recuerde utilizar [estos consejos útiles](#) mientras camina!



The Alameda County Safe Routes to Schools Program is a program of the Alameda County Transportation Commission ([alamedactc.org](#)) and is funded with Alameda County's local sales tax Measure B, regional, state, and federal funds.