



**Día de Caminar y Llegar en Bicicleta**

**NOVIEMBRE**

**Obtenga más información en**

**alamedacountysr2s.org**

]

**El tema:** ¡El enfoque para el mes de noviembre es **LA INCLUSIÓN!** La inclusión es importante porque nuestras comunidades funcionan mejor cuando todos se sienten cómodos y bienvenidos. Este mes, celebramos a campeones como Ruby Bridges, quien abrió la puerta a la inclusión racial en las escuelas en noviembre de 1960. Nosotros alentamos a los estudiantes a practicar estas mentalidades inclusivas en su caminar y rodar a la escuela.

**Actividades que quizás desee hacer antes de su evento de caminar y rodar:**

* Mire este video ([K-2](https://jr.brainpop.com/socialstudies/biographies/rubybridges/); [3-5](https://www.flocabulary.com/unit/ruby-bridges/)) para aprender sobre Ruby Bridges. Hable de cómo le hizo sentir el video y lo que podría hablar durante tu caminata a la escuela.
* Haga clic [aquí](https://sites.google.com/smcoe.org/rbwtsd/home) para obtener más información sobre Ruby Bridges. ¿Cómo trabajó para lograr una comunidad inclusiva y qué ejemplos podrías seguir?

**Actividades que puede hacer después de su evento de caminar y rodar:**

* Mientras camina o rueda, hable sobre tres formas en que puede hacer que los demás se sientan incluidos.

# ¡Asegúrese de usar [estos útiles consejos](https://alamedacountysr2s.org/wp-content/uploads/2020/04/Walking-Safety-Tips-During-Shelter-in-Place-1.pdf) en su paseo!

.