



Compañeros por Correspondencia a pie y sobre ruedas Abril de 2021



El programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County
Obtenga más información en alamedacountysr2s.org

Tema:

Para celebrar [el mes de la Tierra](#), el tema de este mes para los Paseos Sanos es Agradecimiento a la Naturaleza. Le animamos a conocer la naturaleza (sea afuera de la casa o desde su ventana) y apreciar y celebrar de su belleza. Estar en y alrededor de la naturaleza no solamente nos hace sentir bien sino también es bueno para nuestra salud. Para mostrar su agradecimiento por la naturaleza, tómese un momento para reflexionar sobre cómo usted impacta la Tierra y participe en una de nuestras actividades siguientes.

Sugerencias para escribir cartas:

- Lea y toma [esta promesa](#) para ser más respetuosos con el medio ambiente.
- Reflexione sobre cómo planea [cuidar de la Tierra](#) y luego escribe una carta a un amigo y pregúntele cómo planea cuidar la Tierra también.
- Escribe una carta a la Tierra mostrándole su agradecimiento. (¿Qué es lo que ama sobre la Tierra? ¿Cómo le ayuda la Tierra?)
- Use materiales de arte reciclados para crear un retrato de la Tierra (usted puede usar cuerda, Legos, palitos de helados, etc.). Tome una foto de su obra y compártela con alguien quien le interese o con nosotros a info@alamedacountysr2s.org.

Instrucciones:

Aquí le mostramos un [video](#) útil de cómo escribir una carta.

Enviando por correo:

Usted puede entregar las cartas en la oficina de correo, o también depositarlas a pie o sobre ruedas en un buzón de correo. Puede usar [este enlace](#) para localizar las oficinas y buzones de correo cerca de usted o puede entregar la carta a la mano. También puede enviar cartas a sus compañeros de clase—¡simplemente pídale ayuda a su maestro/a para intercambiarlas!



METROPOLITAN
TRANSPORTATION
COMMISSION

El programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County es un programa de La Comisión de Transporte de Alameda County (alamedactc.org) y es financiado con el impuesto a la venta "Measure B" del condado y con fondos regionales, estatales y federales.