**El programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County**

**Compañeros por Correspondencia**

**a pie y sobre ruedas**

**Tema:**

Un corazón sano no es solamente un corazón activo sino también amable. En honor al Mes Nacional de la Salud del Corazón, el tema del mes de febrero es **Corazones Sanos**. Aquí están algunas actividades para mantener nuestros corazones sanos:

**Sugerencias para escribir cartas:**

* Lea estos datos sobre un Corazón Sano y escríbale una carta a su corazón, dándole gracias por todo el trabajo que le hace.
* Puede llenar de gozo a tu corazón recibir una carta de un ser amado que no se veía por mucho tiempo. Escríbale una carta a alguien que extraña.
* Envíenos una carta a info@alamedacountysr2s.org diciéndonos lo que significa un corazón sano para usted.

# Instrucciones:

# Aquí le mostramos un [video](https://www.youtube.com/watch?v=y2d-0dIimgY) útil de cómo escribir una carta.

# Enviando por correo:

Usted puede entregar las cartas en la oficina de correo, o también depositarlas a pie o sobre ruedas en un buzón de correo. Puede usar [este enlace](https://mailboxlocate.com/) para localizar las oficinas y buzones de correo cerca de usted o puede entregar la carta a la mano. También puede enviar cartas a sus compañeros de clase—¡simplemente pídale ayuda a su maestro/a para intercambiarlas!

*EEl programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County es un programa de La Comisión de Transporte de Alameda County (alamedactc.org) y es financiado con el impuesto a la venta “Measure B” del condado y con fondos regionales, estatales y federales.*

.