



# Paseos Sanos

## NOVIEMBRE

Obtenga más información en  
[alamedacountysr2s.org](http://alamedacountysr2s.org)



**El tema:** ¡El enfoque para el mes de noviembre es **LA INCLUSIÓN!** La inclusión es importante porque nuestras comunidades funcionan mejor cuando todos se sienten bienvenidos y valorados. Este mes, celebramos a campeones como Ruby Bridges, quien abrió la puerta a la inclusión racial en las escuelas en noviembre de 1960. Muchas otras personas han impulsado la inclusión más allá de la raza, como hacer adaptaciones para acomodar a personas con discapacidades. Nosotros alentamos a los estudiantes a practicar estas mentalidades inclusivas en sus Paseos Sanos y en sus vidas diarias.

### Actividades:

- Mire este video ([K-2](#); [3-5](#)) para aprender sobre Ruby Bridges. Hable de cómo le hizo sentir el video y lo que aprendió mientras en su paseo. Haga clic [aquí](#) para obtener más información.
- ¿Observa las maneras en que las calles y señales se han hecho más inclusivas para todos mientras pasea? Hable de esto con su familia.
- Durante su paseo, hable sobre otros movimientos amplios que apoyan la inclusión. ¿No se le ocurre ninguno? ¡Pregúntele a su padre o tutor/a o busque uno y luego platique de esto!
- Mientras camina o rueda, hable sobre tres formas en que puede hacer que los demás se sientan incluidos.

¡Asegúrese de usar [estos útiles consejos](#) en su paseo!



METROPOLITAN  
TRANSPORTATION  
COMMISSION

*El programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County es un programa de La Comisión de Transporte de Alameda County ([alamedactc.org](http://alamedactc.org)) y es financiado con el impuesto a las ventas "Measure B" del condado y con fondos regionales, estatales y federales.*