**Paseos Sanos**

**NOVIEMBRE**

**Obtenga más información en**

**alamedacountysr2s.org**

*kEl programa Rutas Seguras a las Escuelas de Alameda County es un programa de La Comisión de Transporte de Alameda County (alamedactc.org) y es financiado con el impuesto a las ventas “Measure B” del condado y con fundos regionales, estatales y federales.*

**El tema:** ¡El enfoque para el mes de noviembre es **LA INCLUSIÓN!** La inclusión es importante porque nuestras comunidades funcionan mejor cuando todos se sienten bienvenidos y valorados. Este mes, celebramos a campeones como Ruby Bridges, quien abrió la puerta a la inclusión racial en las escuelas en noviembre de 1960. Muchas otras personas han impulsado la inclusión más allá de la raza, como hacer adaptaciones para acomodar a personas con discapacidades. Nosotros alentamos a los estudiantes a practicar estas mentalidades inclusivas en sus Paseos Sanos y en sus vidas diarias.

**Actividades:**

* Mire este video ([K-2](https://jr.brainpop.com/socialstudies/biographies/rubybridges/); [3-5](https://www.flocabulary.com/unit/ruby-bridges/)) para aprender sobre Ruby Bridges. Hable de cómo le hizo sentir el video y lo que aprendió mientras en su paseo. Haga clic [aquí](https://sites.google.com/smcoe.org/rbwtsd/home) para obtener más información.
* ¿Observa las maneras en que las calles y señales se han hecho más inclusivas para todos mientras pasea? Hable de esto con su familia.
* Durante su paseo, hable sobre otros movimientos amplios que apoyan la inclusión. ¿No se le ocurre ninguno? ¡Pregúntele a su padre o tutor/a o busque uno y luego platique de esto!
* Mientras camina o rueda, hable sobre tres formas en que puede hacer que los demás se sientan incluidos.

# ¡Asegúrese de usar [estos útiles consejos](https://alamedacountysr2s.org/wp-content/uploads/2020/04/Walking-Safety-Tips-During-Shelter-in-Place-1.pdf) en su paseo!

.