**February 2020 Walk and Roll Event – Sample Newsletter Text**   
Alameda County Safe Routes to Schools

How to Use the Newsletter Text

Your students and parents need to know about your event in order to participate! In your communications, be sure to use two or three avenues that reach students and parents, starting with the school newsletter.

Customize this template to share details about your event, making sure to note important safety information. Sending out your newsletter a week in advance of the big day is ideal. Check in with your school newsletter’s editor to see if this timing is possible, and to ask when they will need the information from you. They might need it several weeks in advance.

After publishing in the school newsletter, follow up with announcements to students over the PA, remind parents via the auto-call, school marquee, and/or at parent meetings.

Spanish

*Día de Andar a Pie y en Bici por Rutas Seguras a las Escuelas: Corazones sanos*

*date*

*¡Los estudiantes, padres y maestros de [name of school] están creando la emoción de andar a pie y en bici! Estaremos celebrando el Día de Andar a Pie y en Bici a la Escuela [frequency – i.e. cada mes, cada semana]. Nuestro [primer/próximo] evento es el [date].*

*[optional theme and activity] El tema de febrero es:****¡Corazones sanos!***

*Ir a pie y en bici a la escuela es una manera fácil de hacer algo bueno para su corazón. Así que este febrero, ¡celebremos este músculo trabajador! En la mañana del evento de andar a pie y en bici, venga a visitar la mesa de bienvenida para aprender más sobre su corazón. ¿Usted sabía, por ejemplo, que la risa es buena para su corazón? ¡Reduce el estrés y refuerza el sistema inmunológico!*

*¡Esperamos verlos en la mañana de nuestro evento de andar a pie y en bici a la escuela!*