



Hechos de un Corazon Saludable: Sabias que tu...



¿corazón es un músculo?

¿corazón es casi el tamaño de tu puño?

¿corazón bombea sangre que lleva nutrientes a tu cuerpo?

Cuando tu caminas, andas en bicicleta, patineta o monopatín para ir a la escuela estas ayudando a crear un corazón saludable?

¡Camina o utiliza tus ruedas para ir a la escuela !



Healthy Heart Facts: Did you Know...



That Your heart is a muscle?

That your heart is about the size of your fist?

That your heart pumps blood that carries nutrients to your whole body?

When you walk, bicycle, skateboard or scooter or to school, you are helping to create a Healthy Heart?

Walk or Roll to School!



Yo, _____ caminé o utilicé mis ruedas
(nombre y grado) (círcule uno)
para venir a la escuela hoy.
Me hizo sentir _____.

Trae este corazón a la oficina si
caminastes o utilizaste tus ruedas.



I, _____ walked /rolled
(name and grade) (circle one)
to school today. It made me
feel _____.

Bring this heart to the front
office if you walked or
rolled to school.

