



Hechos de un Corazon Saludable: Sabias que tu...



- ¿corazón es un músculo?
- ¿corazón es casi el tamaño de tu puño?
- ¿corazón bombea sangre que lleva nutrientes a tu

Cuando tu caminas, andas en bicicleta, patineta o monopatín para ir a la escuela estas ayudando a crear un corazón saludable?

¡Camina o utiliza tus ruedas para ir a la escuela!



Healthy Heart Facts: Did you Know...



- That Your heart is a muscle?
- That your heart is about the size of you fist?
- That your heart pumps blood that carries nutrients to your whole body?

When you walk, bicycle, skateboard or scooter or to school you are helping to create a Healthy Heart?

Walk or Roll to School!



Yo, _____ camine o utilicé mis ruedas
nombre y grado circúle uno
para venir a la escuela hoy.
Me hizo sentir _____.

Trae este corazón a la oficina si caminastes
o utilisaste tus ruedas.



I, _____ walked /rolled
name and grade circle one
to school today. It made me feel _____.

Bring this heart to the front
office if you walked or rolled to school.

