



# Safe Routes to Schools Alameda County

Healthy Kids, Safer Streets, Strong Communities

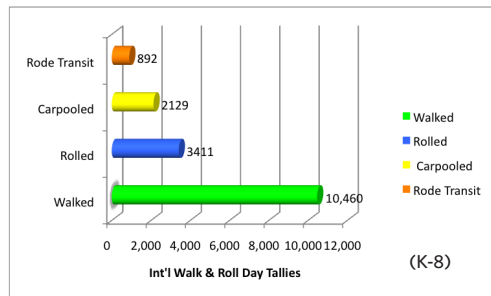
## Día Internacional de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela

El miércoles 9 de octubre, un número récord de niños de escuelas primarias, secundarias y preparatorias del Condado de Alameda caminó y llegó en bicicleta a la escuela. Con la ayuda de Rutas Seguras a las Escuelas del Condado de Alameda, los líderes electos, directores de escuela, maestros, estudiantes y padres de familia

promovieron una mañana saludable y activa para ir a la escuela. Con nuestros esquemas de viaje amarillos brillantes, calculamos 21,358 niños, de quienes 10,460 caminaron, 3,411 llegaron en bicicleta, 892 abordaron el transporte público y 2,129 compartieron auto, lo cual se traduce en que casi el 80% de quienes llegaron a la escuela lo hicieron de una forma más sustentable. Tuvimos muchos eventos y actividades en los que nos acompañaron invitados especiales: el supervisor Scott Haggerty en la escuela primaria Dougherty Elementary de Dublin, el supervisor Nate Miley en la escuela primaria Mohr Elementary de Pleasanton, el Supervisor Keith

Carson en la escuela primaria Rosa Parks Elementary de Berkeley, el vicealcalde Michael Gregory de San Leandro en la escuela primaria Washington Elementary, y el alcalde de Dublin, Tim Sbranti, en la escuela preparatoria Dublin High School, por mencionar a algunos.

Lo mejor de todo es que ahora tenemos a más de 100 escuelas participando y esto es un gran arranque para un año de Días Mensuales, y algunos Semanales de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela. Es emocionante ver que este programa se esparció desde el centro urbano hasta las escuelas grandes de los suburbios al sur y el este del Condado, y también ver cómo se forma en cada una de las escuelas.



## Un paseo por Strobridge

En Hayward, el director Charles Hill de la escuela primaria Strobridge Elementary quiso mostrarles a las familias lo fácil que es caminar y llegar en bicicleta a la escuela. Así que cada mañana de la Semana Internacional de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela, él dirigió el Autobús Escolar a Pie desde distintas ubicaciones. Los padres dejaron a sus estudiantes en alguna de las intersecciones designadas para unirse al grupo de caminata, o se unieron durante el trayecto. Entre más fue avanzando la semana, el Autobús Escolar

a Pie ganó popularidad y para finales de la semana tenía a más de 75 estudiantes participando. Ya que es el primer año que la escuela aplica el programa de Rutas Seguras a las Escuelas, el director Hill busca aprovechar la emoción y la fuerza de los Autobuses Escolares a Pie para alentar a las familias a seguir caminando y llegando en bicicleta a la escuela durante todo el año.



El director Hill (al centro, atrás) dirigiendo un Autobús Escolar a Pie con estudiantes y padres de familia voluntarios de Strobridge.

## Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela en Preparatorias y Eventos de Homecoming

El programa en las escuelas preparatorias ahora tiene a seis escuelas participando en el año escolar 2013-14.



Isaiah y Kaila, miembros del club estudiantil de ampliación y ayuda al Día de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela de Oakland Tech.

Este otoño ellos intentaron algo nuevo: juntar el Día de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela con la semana de Homecoming. En el registro de la mañana, los estudiantes recibieron puntos de clase por caminar, llegar en bicicleta, en auto compartido o por llegar en transporte público. Los gráficos de modo de transporte se dividieron en cuadrículas para que los estudiantes pudieran marcar su modo y su grado — primer año, segundo año, tercer año o último año con un punto autoadhesivo. En todas las escuelas los de primer año fueron los que más participaron. A la hora del almuerzo, los estudiantes tuvieron

mini festivales de bicicletas en los que el BikeMobile ofreció reparaciones gratuitas de bicicletas, los estudiantes utilizaron la fuerza de su pedaleo para hacer licuados con la fuerza de las bicicletas, y giraron la rueda de la trivia sobre bicicletas, con lo que demostraban sus conocimientos sobre la seguridad del peatón y ciclistas. Los líderes estudiantiles organizaron cada evento en alianza con nuestra administradora de programas escolares de preparatoria, Alissa Kronovet. En general, la colaboración con los eventos de homecoming nos permitió aumentar los números de caminar y llegar en bicicleta en un 33% este año. ¡Bien hecho!



## Cornell Acelera el Paso con los Miércoles de Caminar y Llegar en Bicicleta

La escuela primaria Cornell en Albany le da la bienvenida a Iremar Bodell, la nueva madre de familia campeona de Rutas Seguras a la Escuela. No se imaginaban que Iremar dirigiría a la escuela al organizar los Días semanales de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela, los primeros en el Condado de Alameda. A Iremar le encanta caminar y está compartiendo su pasión con los estudiantes y con las familias de Cornell. Con la ayuda de los padres voluntarios y de los miembros del consejo estudiantil, Los Miércoles de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela están dejando huella. La directora de la escuela, Wendy Holmes, una gran admiradora de Rutas Seguras a la Escuela, dice: "Nuestros estudiantes participan con entusiasmo en los miércoles de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela. Más familias están dejando sus autos y están viajando en bicicleta, patines o utilizando sus pies para llegar a la escuela. Ha sido un programa verdaderamente exitoso en Cornell."

Iremar dice que no es difícil, "lo único que necesitas es dedicación y disposición para llegar a la escuela 15 minutos antes y

prepararte." Una mañana ella presenció cuando un estudiante corrió hacia la mesa por la emoción de registrar su nombre y obtener su estampa de Caminar y Llegar en Bicicleta, sin embargo, su padre estaba observando y le dijo "no caminamos esta mañana, llegamos en el auto," su hijo



Iremar camina con su hija y una amiga. Iremar en el Día de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela camina con su hija Amelie (izquierda) y su amiga Thalia (derecha).

intentó argumentar que él caminó desde el auto. Su padre no se dejó convencer, pero le recordó que podría intentarlo la siguiente semana si él deseaba hacer el esfuerzo de levantarse más temprano, disfrutar de la caminata matutina y recibir la estampa bien merecida de aliento reservada para aquellos que sí caminaban o llegaban en bicicleta a la escuela.

Iremar está asombrada por el número de padres de familia que desean ayudar en la tabla de registro en la mañana. Se está haciendo popular y se está convirtiendo en una actividad en la que las personas desean participar. Los niños están entusiasmados porque tienen la oportunidad de caminar y llegar en bicicleta de forma semanal, y los beneficios tampoco son malos: menos tráfico cerca de la escuela, más niños activos por las mañanas y menos gases de efecto invernadero en el aire.

Un agradecimiento especial para los siguientes padres de familia por tomarse el tiempo por las mañanas para ofrecer su ayuda: Derek Small, Siu-Ling Angelidis, Jim Vorhis, Mitchelyn Clark.

## Los Campeones de Rutas Seguras se Comunican

Rutas Seguras a la Escuela de Alameda, ahora en su séptimo año, ha intentado poner en práctica muchas ideas y ha trabajado con los padres de familia de todas partes del condado. Estos increíbles voluntarios tienen mucha experiencia con lo que funciona y lo que no, y ahora hay un grupo de campeones veteranos con ideas brillantes sobre cómo hacer que el Día de Caminar y Llegar en Bicicleta a la Escuela sea más divertido, o sobre cómo conservarlo novedoso y emocionante año con año.

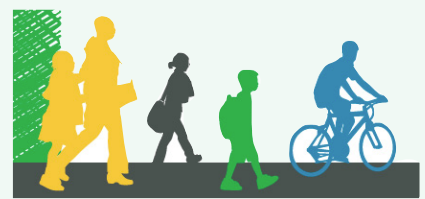
Olivia Rebenal, campeona de Rutas Seguras en la escuela secundaria Lincoln en Alameda, quería una forma de comunicarse con otros campeones de todo el condado y que no están en su red local

de caminar y llegar en bicicleta. Con la ayuda de Rachel Davidman del programa de Rutas Seguras, ella creó un Grupo de Google para Campeones (lista de correos electrónicos) en el que los Campeones de Rutas Seguras de las escuelas primarias, secundarias y preparatorias del Condado de Alameda pueden compartir ideas, intercambiar recursos y apoyar los esfuerzos de Rutas Seguras de los demás. Se puede hacer preguntas a los Campeones veteranos, compartir ideas creativas y divertidas, y publicar contactos o recursos interesantes. Todos los campeones están invitados a participar.

Por favor considere unirse!

<https://groups.google.com/d/forum/funroutestoschool?>

## Guía 2.0 para los Educadores K-5



Una alianza entre Rutas Seguras a las Escuelas del Condado de Alameda y del Condado de San Mateo hizo posible la Guía 2.0 para el *Educador K-5 de Caminar y Llegar en Bicicleta y Seguras*, se revisarán y actualizarán para que aborden los nuevos Estándares Esenciales Comunes. Rachel Davidman, directora del programa de educación, y Daina Lujan, coordinadora del programa del condado de San Mateo, trabajaron juntas para hacer la revisión y entregar la segunda edición, un producto que los maestros y los proveedores de programas después de la escuela encontrarán actualizado y fácil de utilizar. La Guía tiene actividades cortas y fáciles de utilizar que abordan la seguridad del peatón, los beneficios de salud de caminar y llegar en bicicleta, el impacto ambiental de nuestras opciones de viaje, e incluye herramientas para evaluar qué tan posible es caminar por un vecindario.

Para más información comuníquese con Rachel Davidman a [rachel@alamedacountysr2s.org](mailto:rachel@alamedacountysr2s.org).

## El Programa SR2S brilla en la Conferencia Nacional

La Conferencia Nacional de Rutas Seguras a la Escuela en Sacramento el pasado agosto reunió a varios líderes escolares, funcionarios electos, personal del gobierno, profesionales de la planificación, transporte, salud pública, arquitectura, obras públicas y recreación y parques, defensores de la equidad y de justicia ambiental; jóvenes, adultos mayores y ambientalistas. El personal de Rutas Seguras a la Escuela del Condado de Alameda estuvo ahí, listo para aprender, compartir y recibir algunas bicicletas! Presentamos algunos de nuestros materiales divertidos favoritos en nuestro *Laboratorio de Interactividad: Manos a la obra para trabajar los pies*. El personal de SR2S, Aiyana Knowles, Terry Kelley-Farias y Carrie Harvilla, invitaron a los asistentes a girar la rueda de la trivía sobre bicicletas, a pedalear en la licuadora impulsada por la fuerza de la bicicleta y a elevar alto el trofeo del Tenis Dorado. Los partidarios de Rutas

Seguras de todo el condado se fueron con el conocimiento de cómo hacer y personalizar estos materiales; nos emociona ayudar a hacer crecer el movimiento en todo el país.

Nuestro programa de preparatorias, dirigido por Alissa Kronovet, llevó a jóvenes a la conferencia como panelistas para una sesión llamada, Los Líderes Estudiantes de Preparatoria Pueden Generar Campañas y Eventos que Promuevan el Transporte Activo. Los líderes estudiantes y adultos exploraron el proceso y el enfoque de cómo generar el interés en los adolescentes para una participación interactiva y significativa en los programas de Rutas Seguras. Los jóvenes presentadores responsables compartieron sus historias y su pasión por aumentar el transporte activo a sus respectivas escuelas.

Además de regresar con muchas nuevas y buenas ideas, también tuvimos la fortuna de traer algunas bicicletas nuevas. Fuimos

unas de las organizaciones regionales sin fines de lucro fueron beneficiarias de bicicletas donadas por el grupo *Charitable Bike Build* en la conferencia.

Con estas bicicletas, esperamos inspirar a más de nuestros jóvenes estudiantes a comenzar a andar en bicicleta hacia la escuela y alentar a nuestros estudiantes de preparatoria a pedalear hacia la edad adulta.